

Stenokurs - Lektionen in chronologischer Lernreihenfolge

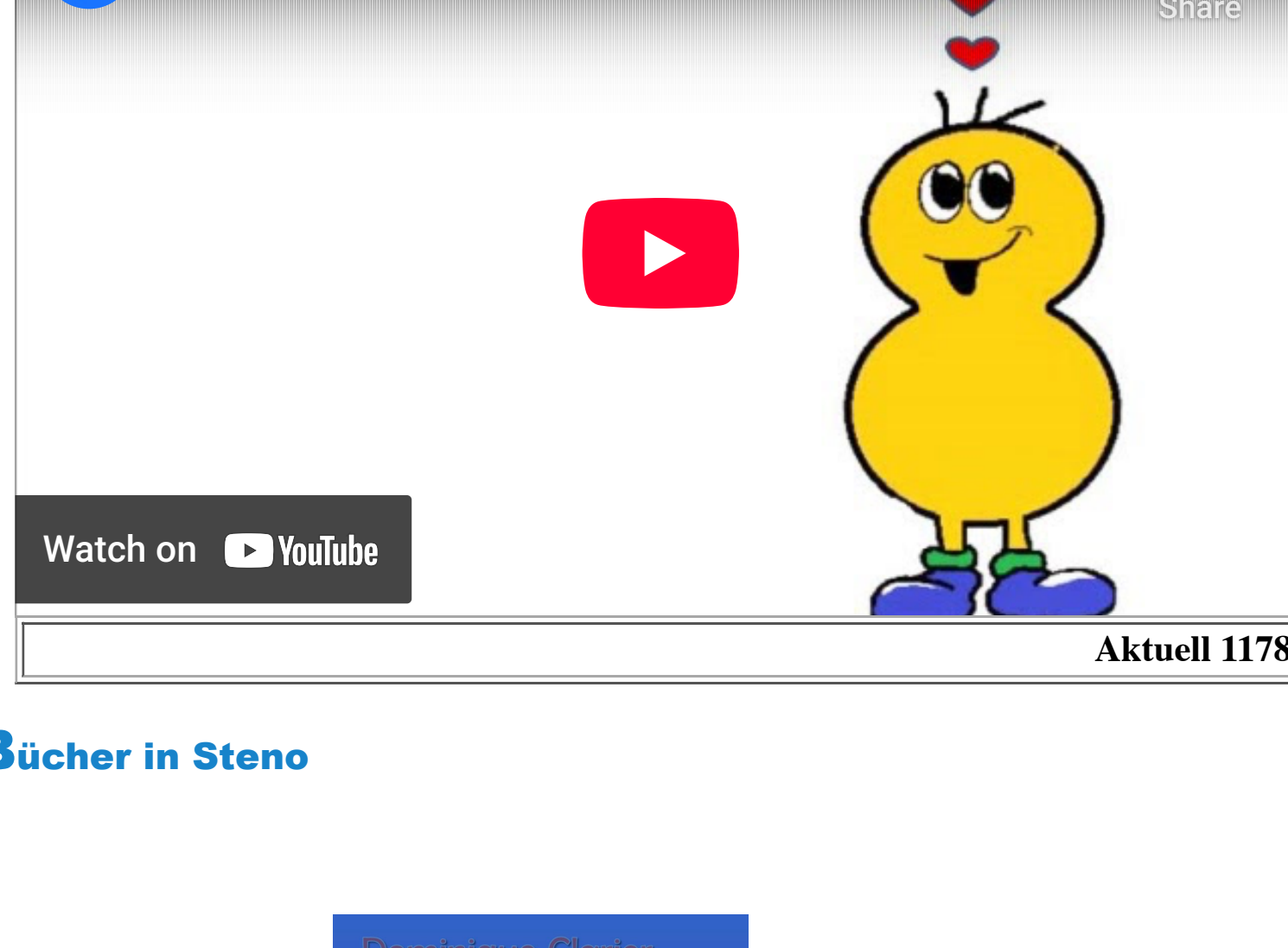
Wenn Sie Anfänger/in sind, sollten Sie die Lektionen in dieser Reihenfolge lernen.
Wiederholen Sie die einzelnen Lektionen und Übungen bitte so oft, bis Sie den Stoff sicher beherrschen.

Was bedeuten die verschiedenen Farben?

| | | | |
|--|--|--|--|
| | Lektionen, in denen neue Zeichen vorgestellt und erklärt werden | | Kürzel - Lektionen, in denen neue Kürzel vorgestellt und erklärt werden |
| | Übungen zu den Lektionen | | Training Kürzel - Kürzel werden diktiert und müssen mistenografiert werden |
| | Lektionen, in denen zu neuen Zeichen weitere Wörter gelernt und ausführlich erklärt werden | | Steno für den Alltag |
| | Lesetests, die das gelernte Wissen abprüfen | | Zusammenfassungen |

Die Umsetzung der Langschrift in die Deutsche Einheitskurzschrift für die Videos wurde mit dem Steno-Konverter von S. J. Sarman durchgeführt und fallweise manuell nachbearbeitet. (<http://steno.lu-caushal.de/>)

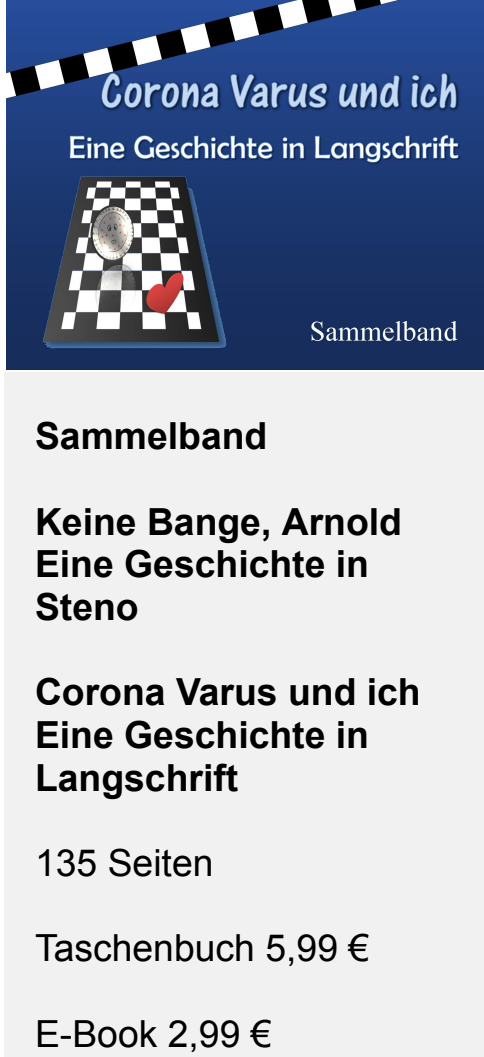
Ein kleines Lob fürs tapfere Üben. :)



Bücher in Steno



oder für genauso kleines Geld im Sammelband



Bücher

Schnuppern Sie auch mal in meine anderen Bücher hinein!

In ihnen stecken genauso viel Sorgfalt, Kreativität und Herzblut wie in meinen Kursen.

Versprochen!

Kostenlose Videolektionen und kostenloses Lernmaterial

| Kostenlose Lernvideos Bild anklicken | Lektionen Einzelbuchstaben | Kostenlose Übungs- und Lösungsblätter (PDF) |
|--------------------------------------|--|---|
| | Lektion 1: t, b, r, e | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 1: t, b, r, e | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 2: e am Wortanfang und -ende Kürzel: die, ich | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 3: n, g, m, Kürzel: er, der | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 2 + 3: e, n, g, m | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 4: o, Kürzel: es, so | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 4: o | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Weitere Wörter zu Lektion 1 - 4 | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lesetest zu Lektion 1 - 4 | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 5: k, d, f, Kürzel: ist, das(s), für | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 5: k, d, f | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 6: w, p, Kürzel: wenn, wo, und | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 6: w, p | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 7: a, Kürzel: dem, den | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 7: a | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 8: ö, ä | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 8: ö, ä | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Weitere Wörter zu den Lektionen 5 - 8 | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lesetest zu Lektion 5 - 8 | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 9: h, l | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 9: h, l | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 10: j, v, l vorgelegt, Kürzel: auf, von, vom | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 10: j, v, l vorgelegt | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Vordruck Einkaufszettel - blanko | Vordruck (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 1 (e, o, ä, ö, t, r, f, k, h, l) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 11: i, ie | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 11: i, ie | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 2 (i, ie, n, m, w, p, t) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 12: ei, ai | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 12: ei, ai | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 3 (ei, i, l) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 13: ü, ä | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Zusammenfassung Regeln Selbstlaute 1 | |
| | Übung zu Lektion 13: ü, ä | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 14: s, doppeltes s | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 4 (ei, ü, s, doppeltes s) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu Lektion 14: s, doppeltes s | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 15: Aufstrich-t | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 5 (s, doppeltes s, Aufstrich-t) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 16: z und tz | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Weitere Wörter mit ausführlichen Erklärungen zu den Lektionen 9 - 13 | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Übung zu den Lektionen 15 + 16: Aufstrich-t, z, tz | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 17: u und u(h)r | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 6 (z, tz, u) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 18: au und doppeltes r | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 19: eu und äu | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 20: c, qu, x, y, ey | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 7 (u, au, rr, qu, c, y) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 21: aufeinanderfolgende Selbstlaute | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |

| Kostenlose Lernvideos Bild anklicken | Lektionen Mitlaufolgen | Kostenlose Übungs- und Lösungsblätter (PDF) |
|--------------------------------------|--|---|
| | Lektion 22: ng, ch, cht | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 8 (c, Selbstlaute, ng, ch) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 23: tr, br, gr, kr, cr | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 9 (tr, br, gr, kr) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 24: dr, fr, pf, pr, wr, pr | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 10 (tr, fr, pf, pr) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 25: sp, spr, st, str | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 26: sch, schw, schr, schm, schn, zw | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 27: nd, ndr, rd, rs | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 11 (sp, st, sch, schm, schn, nd, rd) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Lektion 28: mp, mpf, linkswendiges s | Lösungs- und Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Steno für den Alltag - Einkaufszettel 12 (sch, rd, rs, linkswendiges s) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |

| Kostenlose Lernvideos Bild anklicken | Lektionen Kürzel und Silbenzeichen | Kostenlose Übungs- und Lösungsblätter (PDF) |
|--------------------------------------|--|---|
| | Kürzel - Überblick: | Kürzelliste (PDF) kostenlos |
| | Kürzel 1: eine, deine, meine, keine, seine, Silbenzeichen: ein | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 1 - eine, deine, meine, keine, seine, Silbenzeichen: ein | |
| | Kürzel 2: wir, sie, uns, unser Silbenzeichen: eit (ait) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 2 - wir, sie, uns, unser Silbenzeichen: eit (ait) | |
| | Kürzel 3: -keit, in, sind Silbenzeichen: ion | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 3 - keit, in, sind Silbenzeichen: ion | |
| | Kürzel 4: hab, hast, hat, hatt..., hätt., nicht, nichts | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 4 - hab, hast, hat, hatt..., hätt..., nicht, nichts | |
| | Kürzel 5: ver-, vor, er-, er-r- | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 5 - ver-, vor, er-, er-r- | |
| | Kürzel 6: her, -haft, -heit, sich | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 6 - her, -haft, -heit, sich | |
| | Kürzel 7: ge-, gegen, d. h. | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 7 - ge-, gegen, d. h. | |
| | Kürzel 8: un-, usw., vielleicht | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 8 - un-, usw., vielleicht | |
| | Kürzel 9: zu-, zum, zur | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 9 - zu-, zum, zur | |
| | Kürzel 10: -ung, -r-ung, -l-ung | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 10 -ung, -r-ung, -l-ung | |
| | Kürzel 11: -lich, zer-, mit(t), des, dessen | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 11 -lich, zer-, mit(t), des, dessen | |
| | Kürzel 12: aus, all, durch, bis | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 12 - aus, all, durch, bis | |
| | Kürzel 13: als, also, hin, hint-, fort | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 13 - als, also, hin, hint-, fort | |
| | Kürzel 14: dies, üb(e)r, da-, dar | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 14 - dies, üb(e)r, da-, dar | |
| | Kürzel 15: werd..., wird, wirst, nur, unter, schon | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 15 - werd..., wird, wirst, nur, unter, schon | |
| | Kürzel 16: ent-, ant-, doch, noch, Dr./Doktor | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 16 - ent-, ant-, doch, noch, Dr./Doktor | |
| | Kürzel 17: kann(st), konnt..., könn..., selbst, deutsch | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 17 - kann(st), konnt..., könn..., selbst, deutsch | |
| | Kürzel 18: will(st), woll..., worden, würd(e), wurd(e), -tum, -tüm | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 18 - will(st), woll..., worden, würd(e), wurd(e), -tum, -tüm | |
| | Kürzel 19: rück-, zurück, zusammen, zwischen, sei, seid | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 19 - rück-, zurück, zusammen, zwischen, sei, seid | |
| | Kürzel 20: -schaft, wi(e)d(e)r, voll, völl..., ohne | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 20 - -schaft, wi(e)d(e)r, voll, völl..., ohne | |
| | Kürzel 21: solch, soll(st), sonder(s, n), besonder(st) | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 21 - solch, soll(st), sonder(s, n), besonder(st) | |
| | Kürzel 22: kon-, miss-, ander, nied(e)r | Übungsblatt (PDF) kostenlos |
| | Training Kürzel 22 - kon-, miss-, ander, nied(e)r | |
| | Schreibgeschwindigkeit erhöhen | Tipps |

Videolektionen auf YouTube

- Alle Lernvideos können Sie auch auf YouTube ansehen.
- Bitte gehen Sie hierzu auf meinen Kanal UPIdeas: <http://www.youtube.com/user/upideas>
- Wenn Sie über neue Lektionen informiert werden möchten, abonnieren Sie einfach den o. g. Kanal.
- Sie werden dann von Youtube informiert, sobald ein neues Video hochgeladen wurde.
- Vielen Dank!

Der Inhalt des Lernmaterials wurde sorgfältig überprüft. Dennoch lassen sich Fehler nicht ganz ausschließen. Daher können weder eine Garantie für die Richtigkeit noch eine Gewährleistung jedweder Art übernommen werden. Verbesserungs- und Ergänzungsvorschläge sind sehr willkommen.
Bitte schreiben Sie hierzu eine E-Mail an: info@dominique-clarier.com
Vielen Dank!

[Zurück zu Stenografie lernen](#)