



- Romane
- Über mich
- TV-Junkie
- News
- Stenografie
- Learn German
- Learners' E-Books
- Sonstiges
- Gratis-Aktionen

Die Schreibgeschwindigkeit erhöhen:

1. Kürzel trainieren

- Kürzel sind das A und O, um auf Geschwindigkeit zu kommen. Sobald Sie meinen kostenlosen Kurs mindestens 1 x durchgearbeitet haben, sollten Sie mit einem konsequenten Kürzeltraining beginnen.
- Trainieren Sie mindestens 1 x am Tag Kürzel, wie im Trainingsplan beschrieben. Wie immer schreiben Sie bei Fehlern das jeweilige Kürzel bzw. Wort 3 x.
- Wenn Sie unsicher sind, warum ein Wort auf eine bestimmte Weise geschrieben wird, sehen Sie sich einfach das Video zur entsprechenden Kürzellektion noch einmal an. (Ich führe sie im Trainingsplan mit auf.) Alle Trainingsvideos sind auf die jeweiligen Kürzelvideos abgestimmt, in denen Schreibweise und dazugehörige Regeln ausführlich erklärt werden.
- Anfangs sollten Sie das jeweilige Kürzeltraining an drei aufeinanderfolgenden Tagen machen, bevor Sie zum nächsten übergehen.
- Wenn Sie alle 22 Kürzeltrainings auf diese Weise absolviert haben, beginnen Sie wieder von vorn. Allerdings machen Sie jedes Kürzeltraining diesmal nur an 2 aufeinanderfolgenden Tagen.
- Beim dritten Durchgang machen Sie jeden Tag ein neues Kürzeltraining.

PS: Wenn Ihnen der Übungszeitraum zu lang erscheint, machen Sie einfach ein Kürzeltraining morgens und eines abends. Dann schaffen Sie Ihr Pensum in der Hälfte der Zeit.

2. Wissen festigen

- Parallel zum o. g. Kürzeltraining sollten Sie sich ein gutes Steno-Lehrbuch besorgen, um so viele Texte wie möglich zu üben. Sehr gut sind Lehrbücher geeignet, in denen jeder Text sowohl in Langschrift als auch in Kurzschrift angegeben ist. (Eine kleine Literaturliste finden Sie hier.)
- Beginnen Sie im Lehrbuch bei der ersten Lektion, auch wenn Sie die Regeln bereits kennen. Es ist eine gute Wiederholung und wird Ihnen sicherlich das eine oder andere, das Sie noch nicht verstanden hatten, verdeutlichen. Beachten Sie bitte noch eine Besonderheit. Der Stenokonverter, den ich verwende, um Langschrift in Kurzschrift umzuwandeln, schreibt relativ selten Schleifen bei linksauslaufenden Zeichen (h, j usw.). In den Lehrbüchern werden vergleichsweise häufig Schleifen geschrieben, wenn es erlaubt ist. Beide Verfahrensweisen sind natürlich regelkonform, wie ich es auch in meinen Videos öfter anmerke. In der praktischen Anwendung wird das Schreiben mit Schleife allerdings häufig als angenehmer und besser wiederlesbar empfunden. Schauen Sie am besten, womit Sie besser zurechtkommen - mit oder ohne Schleife - und wählen Sie die Schreibweise für sich dann entsprechend aus.
- Lesen und schreiben Sie die Übungstexte des Lehrbuches so oft, bis Sie sie sicher beherrschen.
- Nach dem Schreiben lesen Sie sich Ihr Stenogramm laut vor. Warten Sie bis zum nächsten Tag und lesen Sie Ihr Stenogramm dann noch einmal laut vor. Die Wörter, die Sie nicht wiederlesen konnten, üben Sie anschließend, indem Sie jedes Wort 5 x schreiben.

3. Schreibgeschwindigkeit weiter erhöhen

- Stellen Sie auf einen Stenoblock um.
- Bitten Sie jemanden, Ihnen die Texte aus Ihrem Lehrbuch langsam zu diktieren, und schreiben Sie mit. Beginnen Sie hier mit Texten, die Sie bereits kennen. Es ist sehr viel einfacher, bei bekannten Texten auf eine höhere Geschwindigkeit zu kommen als bei unbekannten Texten.
- Steigern Sie ganz allmählich die Geschwindigkeit. Wenn Sie niemanden zur Verfügung haben, der Ihnen die Texte diktiert, nehmen Sie sie auf und schreiben beim Abspielen mit.
- Wenn Sie das Lehrbuch auf diese Weise sorgfältig durchgearbeitet haben, beginnen Sie damit, kurze Telefonate, Gespräche usw. stichwortartig in Steno mitzuschreiben.
- Übertragen Sie Ihr Stenogramm anschließend in Langschrift. Wenn Sie hierzu keine Zeit haben, lesen Sie sich Ihr Stenogramm zumindest kurz durch. Sie werden an Stellen stoßen, die Sie nicht entziffern können. Machen Sie sich keine Gedanken. Das ist völlig normal und gibt sich, sobald Sie eine größere Routine entwickelt haben.

4. Regeln immer wieder ins Gedächtnis rufen

- Im Grunde ist die Stenografie eine Schrift, die Sie ganz neu erlernen müssen. Hierbei strömen eine Unmenge an Schriftzeichen und Regeln auf Sie ein. Dieses Wissen muss sich setzen, und das braucht Zeit.
- Naturgemäß können Sie nicht alle Regeln sofort so im Gedächtnis behalten, dass sie stets abrufbar sind.
- Schauen Sie sich daher immer mal wieder eine der Videolektionen an, die Ihnen die Regeln erklären. Oftmals werden sich Ihnen plötzlich Zusammenhänge erschließen, die Ihnen trotz allen Lernens bis jetzt noch nicht vollkommen klar waren.
- Das liegt daran, dass Sie all das neue Wissen noch nicht vollständig verarbeitet hatten.

Alles Liebe und weiterhin viel Spaß mit der Stenografie wünscht Ihnen

Ihre

Dominique Clarier

Zurück zu Stenografie lernen